التصفّح الآمن عبر الإنترنت

موارد إضافية

قراءات إضافية ومقاطع فيديو وخدمات دعم، مُصنّفة في عشرة محاور. لغة كل مورد: **إنجليزي** · **فرنسي** · **عربي**.

1 الوالدية في العالم الرقمي

إرشادات مبنية على البحث العلمي لمساعدة الأولياء ومقدّمي الرعاية على مرافقة الأطفال على الإنترنت.

Parenting for a Digital Future (blog)

إنجليزي

مدوّنة كلية لندن للاقتصاد حول الوالدية والتكنولوجيا والحياة الرقمية للأطفال.

blogs.lse.ac.uk/parenting4digitalfuture/

Parenting for a Digital Future — 10-minute talk

إنجليزي · فيديو

الأستاذة سونيا ليفنغستون (2020) تفنّد الأفكار الخاطئة حول وقت الشاشة وتقدّم نصائح مبنية على البحث.

youtube.com/watch?v=K3EygIB2gH8

Parenting for a Digital Future: How Hopes and Fears About Technology Shape Children's Lives

إنجليزي · فيديو

تحالف التعلّم المتّصل وقسم الإعلام والاتصال بكلية لندن للاقتصاد (2020).

youtube.com/watch?v=3yuN1j1Dd_o

Parenting for a Digital Future (book)

إنجليزي · كتاب

ليفنغستون وبلوم-روس (2020). منشورات جامعة أكسفورد.

blogs.lse.ac.uk/parenting4digitalfuture/2020/08/19/book/

Digital Resilience Toolkit: What type of parent are you?

إنجليزي

موقع Internet Matters: كيف يؤثّر أسلوب التربية في الصمود الرقمي لدى الطفل.

internetmatters.org/resources/digital-resilience-toolkit/digital-re…

Parents' Ultimate Guides

إنجليزي

أدلّة Common Sense Media حول التطبيقات والألعاب الإلكترونية الشائعة.

commonsensemedia.org/parents-ultimate-guides

2 الصمود الرقمي والأمان على الإنترنت

أدوات عملية لحماية الخصوصية والمعطيات الشخصية وتنمية مهارات الأمان على الإنترنت.

Digital Resilience Toolkit

إنجليزي

موارد Childnet لمساعدة الشباب على تجاوز التجارب السلبية على الإنترنت.

childnet.com/resources/digital-resilience

eSafety Kids

إنجليزي

مفوّض السلامة الإلكترونية التابع للحكومة الأسترالية: نصائح وألعاب للأطفال.

esafety.gov.au/kids

٧ طرق لحمايتك من الجرائم الإلكترونية

عربي · فيديو

youtube.com/watch?v=59cvRxQmN4A

كيفية حماية خصوصيتك على الإنترنت

عربي · فيديو

youtube.com/watch?v=4Bznd2PLvbk

3 التنمّر الإلكتروني

فهم التنمّر الإلكتروني والوقاية منه والتصدّي له.

Bullying Prevention Hub إنجليزي

موارد فيسبوك (Meta) للمراهقين والأولياء والمربّين.

facebook.com/safety/bullying

Cyberbullying Research Center إنجليزي

أبحاث وبطاقات معلومات وموارد للوقاية من التنمّر الإلكتروني.

cyberbullying.org/

Most Popular Social Media Apps إنجليزي

دليل مركز أبحاث التنمّر الإلكتروني حول التطبيقات الأكثر استعمالاً لدى الشباب.

cyberbullying.org/most-popular-social-media-apps

Cyber-harcèlement : on peut s'en sortir ! فرنسي · فيديو

حملة #DeleteCyberbullying، منظمة COFACE Families Europe.

youtube.com/watch?v=jSXfhP8xbs0

فيديو حول التنمّر الإلكتروني فيديو

العنوان واللغة بحاجة إلى تأكيد

youtube.com/watch?v=uky1IEc3gxs

---

4 التغرير أو الاستدراج في الفضاء الرقمي

كيف يكسب بعض البالغين ثقة الأطفال على الإنترنت بهدف استغلالهم، وكيف نتعرّف على ذلك.

Grooming : « Et vous ? Vous auriez dit oui ? » فرنسي · فيديو

شرطة كانتون فريبورغ (سويسرا).

youtube.com/watch?v=ISmVbhFE6YY

فيديو قصير حول الاستدراج فيديو

العنوان واللغة بحاجة إلى تأكيد

youtube.com/shorts/4i5dOgA5hns

---

5 الابتزاز الجنسي في الفضاء الرقمي

التعرّف على الإكراه والابتزاز الجنسي على الإنترنت وكيفية التصرّف.

Say No! A campaign against online sexual coercion and extortion of children فرنسي · فيديو

حملة توعية من اليوروبول (النسخة الفرنسية).

youtube.com/watch?v=KnG8CFyKIAg

Le chantage à la vidéo intime : menace pour nos adolescents فرنسي · فيديو

مقابلة إذاعة Sud Radio مع صامويل كومبليز من جمعية e-Enfance.

youtube.com/watch?v=oZq3CbDeCxE

Sextorsion فرنسي · فيديو

الشرطة الملكية الكندية: فيديو متحرّك يشرح الخطوات الواجب اتّباعها إذا تعرّضت لذلك.

youtube.com/watch?v=lXimVTu7CnI

كيف تحمي نفسك وعائلتك من الابتزاز الإلكتروني عربي · فيديو

فيديو توعوي بتقنية الموشن غرافيك.

youtube.com/watch?v=JV4rjpjeKOU

---

6 الاعتداء والاستغلال الجنسي للأطفال

فهم مواد الاعتداء الجنسي على الأطفال والاستغلال الجنسي وكيفية الوقاية منهما.

What Is Child Sexual Abuse and How We Can Prevent It (Arabic)

عربي · فيديو

اللجنة الدولية الكاثوليكية للهجرة: فيديو متحرّك للتعرّف على علامات الاعتداء.

youtube.com/watch?v=yOa14owlR4Q

Prostitution des mineurs : kit vidéo de sensibilisation pour les pros

فرنسي · قائمة تشغيل

جمعية CVM: ستة مقاطع فيديو حول الاستغلال الجنسي للقاصرين، موجّهة للمهنيين.

youtube.com/playlist?list=PLb2WuW_IXocmJJsMvLdqPATJwc3RGWhHc

For professionals working with children

فرنسي

موارد مجلس أوروبا حول حماية الأطفال من الاستغلال الجنسي.

coe.int/fr/web/children/for-professionals-working-with-children

---

فيديو حول الاستغلال الجنسي

فيديو

العنوان واللغة بحاجة إلى تأكيد

youtube.com/watch?v=bm74YwJY57E

---

7 التزييف العميق والذكاء الاصطناعي

كيف يُنتَج المحتوى المولَّد بالذكاء الاصطناعي، وكيف يُساء استخدامه، وكيف نكشفه.

Deepfakes pornographiques de collégiennes : nouvelle forme de violence en ligne

فرنسي · مقال

شرح من إذاعة RTL حول التزييف العميق الذي يستهدف الفتيات والنساء.

rtl.fr/actu/sciences-tech/deepfakes-pornographiques-de-collegiennes...

Which Face Is Real?

إنجليزي · تفاعلي

لعبة تختبر قدرتك على التمييز بين الوجوه الحقيقية والوجوه المولَّدة بالذكاء الاصطناعي.

whichfaceisreal.com/index.php

Deep fake : définition et fonctionnement

فرنسي · مقال

دليل الذكاء الاصطناعي من موقع Journal du Net.

journaldunet.com/intelligence-artificielle/guide-de-l-intelligence-...

De plus en plus d'images pédopornographiques générées par IA sur le web

فرنسي · مقال

قناة BFMTV حول تزايد مواد الاعتداء الجنسي على الأطفال المولَّدة بالذكاء الاصطناعي.

bfmtv.com/tech/intelligence-artificielle/nos-pires-cauchemars-sur-l...

---

8 الإبلاغ عن المحتوى الضارّ

منصّات مستقلّة للإبلاغ عن مواد الاعتداء الجنسي على الأطفال وطلب حذفها.

Internet Watch Foundation (IWF) — Tunisia reporting portal

إنجليزي / فرنسي / عربي

إبلاغ مجهول الهوية عن مواد الاعتداء الجنسي على الأطفال على الإنترنت.

report.iwf.org.uk/tn

INHOPE — International Association of Internet Hotlines

إنجليزي

شبكة عالمية من خطوط الإبلاغ عن مواد الاعتداء الجنسي على الأطفال.

inhope.org/EN

---

9 حملات وموارد من تونس

حملات توعية تنفّذها وكالات الأمم المتحدة وشركاؤها في تونس.

Ensemble pour mettre fin à la violence en ligne à l'égard des enfants فرنسي

اليونيسف تونس.

unicef.org/tunisia/recits/ensemble-pour-mettre-fin-%C3%A0-la-violen…

Il grandira, mais il n'oubliera pas فرنسي

اليونيسف تونس.

unicef.org/tunisia/il-grandira-mais-il-noubliera-pas

حملة AmenTech الرقمية للشباب (الفيديو الحائز على المرتبة الأولى) فيديو

هيئة الأمم المتحدة للمرأة بالتعاون مع الكشافة.

youtube.com/shorts/-Ip7h2xovEo

Binetna Reels (Facebook) عربي / فرنسي

هيئة الأمم المتحدة للمرأة.

facebook.com/binetna.com.tn/reels/

---

10 حماية الطفولة والدعم النفسي والاجتماعي في تونس

جهات تقدّم خدمات الوقاية والإيواء والدعم النفسي والاجتماعي والتعهّد.

في حالات الطوارئ، اتّصل بالرقم 192 (مندوبو حماية الطفولة) أو 1809 (خطّ الإصغاء والدعم).

الجهة	مجال التدخّل	الهاتف	البريد الإلكتروني / الموقع
192 — مندوبو حماية الطفولة	الرقم الوطني للإبلاغ عن الأطفال المهدَّدين أو المتضرّرين	192	
1809	الإصغاء والدعم النفسي والتوجيه للأطفال والعائلات	1809	
صون (SAWN)	الوقاية مع التركيز على الطفل، والعمل أيضاً مع الأولياء	98 971 222	Association.sawn@gmail.com
بيتي (BEITY)	إيواء؛ العنف الأسري والعنف القائم على النوع الاجتماعي	71 397 781	beity-tunisie.org
TAMSS	*المجال بحاجة إلى تأكيد*	71 344 885	
أمل (AMAL)	إيواء النساء والأطفال؛ الدعم النفسي والاجتماعي	71 372 286	
آفاق الطفولة (Horizon d'Enfance)	العمل في الوسط الحضري، بما في ذلك أطفال الشوارع	52 335 464	
الجمعية التونسية للدفاع عن حقوق الطفل (ATDDE)	خدمات الوقاية والتعهّد للجميع	98 278 314	
Interlinks	الدعم النفسي والاجتماعي للجميع	71 161 905	
موجودين (Mawjoudin)	دعم مجتمع الميم (LGBTI+)	53 679 124	mawjoudin.tn@gmail.com mawjoudin.org
الجمعية التونسية للنساء الديمقراطيات (ATFD)	حقوق المرأة ودعم النساء ضحايا العنف	71 321 339	escr-net.org